

GASTROENTEROLOGÍA MÁS QUE UNA SIGMOIDOSCOPIA

Nuestros gastroenterólogos tratan muchos tipos de condiciones digestivas. ¡Llámenos para hacer una cita!

Éstas son sólo algunas de las condiciones digestivas que tratan nuestros gastroenterólogos:

- Diarrea o estreñimiento
- Acidez o reflujo
- Sangrado rectal o heces negras
- Dificultad para tragar o disfagia
- Pérdida de peso involuntaria o pérdida de apetito
- Dolor o hinchazón abdominal
- Dificultades para comer

Algunas enfermedades que podemos ayudarle a controlar:

- Reflujo y esófago de Barrett
- Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, otras enfermedades inflamatorias intestinales
- Diverticulosis y diverticulitis
- Síndrome del intestino irritable (SII)
- Enfermedades del hígado, como hepatitis y cirrosis
- Enfermedades pancreáticas
- Esprúe celíaco (enfermedad autoinmune del pan, el trigo y la pasta)

También realizamos otros procedimientos:

- Endoscopia superior del esófago, estómago y duodeno
- Colonoscopia para la detección del cáncer y el diagnóstico de anomalías del colon
- CPRE para acceder al sistema de drenaje del hígado y la vesícula biliar
- Endoscopia con cápsula de vídeo (cámara de pastillas) para obtener imágenes del intestino delgado
- Sonda "Bravo" para medir la acidez mediante endoscopia digestiva superior

SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA:

Fecha	Hora
-------	------

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | Bret Ancowitz, MD |
| ☐ | Thomas Dunzendorfer, MD |
| ☐ | Phani Molakatalla, MD |

Por favor, llegue a _____ A.M./P.M.

Por favor, regístrese el día de su
procedimiento en:

Heywood Hospital
242 Green Street
Gardner, MA 01440

Entre por la entrada principal y diríjase al
Departamento de cirugía.

Heywood Gastroenterology

Bret Ancowitz, MD
Thomas Dunzendorfer, MD
Phani Molakatalla, MD

250 Green Street
Suite 104, Medical Arts Building
Gardner, MA 01440
978-669-5522

www.Heywood.org/Services/Gastroenterology



**Instrucciones para la sigmoidoscopia
con dieta de líquidos claros de 2 días**



Heywood Healthcare

Athol Hospital | Heywood Hospital | Heywood Medical Group

14 DÍAS ANTES

- Organice el transporte.
- Revise las instrucciones.

7 DÍAS ANTES

- Deje de tomar hierro (sulfato ferroso) 7 días antes de la sigmoidoscopia.
- Llame al profesional que le prescribe las recetas médicas si toma alguno de los siguientes anticoagulantes, ya que puede que haga cambios antes de su sigmoidoscopia:
 - Coumadin (Warfarina)
 - Plavix (Clopidogrel),
 - Aggrenox Ticlid (Ticlopidina)
 - Pradaxa (Dabigatrán)
 - Effient (Prasugrel)
 - Brilinta (Ticagrelor)
 - Eliquis (Apixaban),
 - Xarelto
- Las inyecciones de Lovenox deben suspenderse 24 horas antes de su procedimiento.

Si tiene diabetes, póngase en contacto con el medico que se la controla para revisar las modificaciones de la dieta y la medicación antes de la sigmoidoscopia.

No suspenda ningún medicamento recetado que no sea de los mencionados anteriormente.

3 DÍAS ANTES

- Pare de comer semillas, cáscaras, maíz y ensaladas.
- ¡Confirme su transporte!

Compre lo siguiente:

- 1 botella, 8.3 oz (239 gm) de polyethylene glycol 3350 (Miralax)
- 1 botella de 64 oz de líquido claro, con sabor.
- Los líquidos claros y con sabor pueden ser agua, agua saborizada, bebidas para deportistas Gatorade/Powerade) o jugos de color claro (manzana, uva blanca/clara limonada, todos sin pulpa). No líquidos de color rojo.

2 DÍAS ANTES

- Consumir líquidos claros durante todo el día para mantenerse hidratado.
- No comer alimentos sólidos, sólo dieta de líquidos claros.

Dieta de líquidos claros:

- Gelatina
- Caldo o consomé claro
- Café o té con azúcar y miel (sin leche ni crema)
- Jugos de fruta claros y sin pulpa (es decir, manzana, arándanos, uva)
- Bebidas carbonatadas (Sprite, ginger ale, 7UP, Pepsi)
- Agua
- No consuma líquidos de color rojo, alcohol, productos lácteos, jugo de naranja, antiácidos calcáreos.

A las 5:00 PM

Mezcle la botella de 238 gm de polyethylene glycol 3350 (Miralax) en polvo con la botella de 64 onzas de líquido claro y bébalo lentamente durante un periodo de 2.5 horas.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

3 horas antes del procedimiento:

NADA POR LA BOCA

- NO chicle
- NO fumar
- NO líquidos

Tome sus medicamentos habituales de la mañana con un pequeño sorbo de líquido (excepto el hierro y cualquier cosa que le hayan pedido que deje de tomar). Si necesita alguno de los siguientes medicamentos, asegúrese de tomarlos:

- Cardíacos (corazón)
- Convulsiones
- Presión arterial
- Medicamentos para el asma e inhaladores

LLEGUE 1 HORA ANTES de la hora del procedimiento:

Tenga en cuenta que puede que esté en el hospital de 2 a 4 horas. Su transporte debe estar disponible para recogerlo cuando lo llamemos del Departamento de cirugía en cualquier momento dentro de ese rango.

Una nota con respecto a la sedación:
La mayoría de las personas se someten a este procedimiento sin sedante. Si cree que va a necesitar sedante, tenga en cuenta los siguientes requisitos:

- Los Hospitales Heywood & Athol REQUIEREN que alguien lo lleve a casa después de la sedación, no puede tomar un taxi a casa sin un adulto acompañante. NO puede volver a casa caminando o conduciendo usted mismo.

Si cree que puede necesitar sedación, notifíquenos inmediatamente al 978-669-5522.